

Согласовано

директор школы № 98
Барышева Р. В.

Утверждено ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

05.03.25

3 Вариант

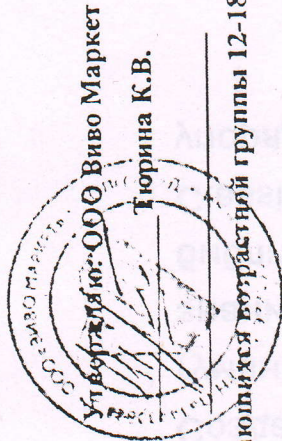
3 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	200	7,80	9,20	30,20	225,80	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,35	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	18,63	15,80	83,45	551,98		

Зав. производством

Риф

Согласовано

Директор МОУСШ-98
Борисова В.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

05.03.15

3 Вариант

3 Вариант							
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	9,80	11,80	37,80	282,30	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,63	18,40	91,05	608,48		

Зав. производством

В.В. Борисова

Согласовано

В.В. Баранов
директор

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрия К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

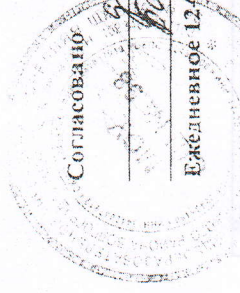
3 Вариант

05.03.25

Прием пищи, наименование блюда	3 Вариант					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества			Углеводы, г			
		Белки, г	Жиры, г					
	Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342		2011
	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Итого за прием пищи:								

Зав. производством

В.В. Баранов



Согласовано

Григорьев Андрей
В.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полнценки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

03.03.15

Утверждено: ООО Вико Маркет

Тюркина Е.В.

3 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150 г	8,79	8,49	85,95	436,90	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200 г	0,20	0,20	27,30	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,25	569,60		

Зав. производством

В.В.