Согласовано:
И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»
_____Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"_____ Киселев Г.А.

Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 04.03. 2025 г.

2 день

№ рецеп-туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА	200	5,4	5,6	43,2	244,0
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
392	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1	0,0	14,3	57,0
	Итого за прием пищи:	**435**	**9,9**	**12,3**	**72,1**	**442,6**
II Завтрак						
399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	Итого за прием пищи:	**150**	**0,8**	**0,2**	**14,7**	**62,6**
Обед						
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	1,9	2,3	15,7	91,1
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	9,6	9,5	14,9	207,3
376	КИСЕЛЬ	180	1,3	0,0	29,0	117,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
	Итого за прием пищи:	**640**	**17,9**	**12,4**	**91,8**	**569,0**
	Всего за день:		**28,6**	**24,8**	**178,5**	**1074,2**