

Меню на 21.03.25

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
МОУ

Утверждаю

Директор

*Каша*



Согласовано

Директор

*М. В. Сидорова*

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	12,90	13,42	31,25	270,00	175	
СДОБА СЕМЕЙКА №108	50	4,50	4,00	25,10	175,00	108	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>18,20</b>	<b>18,02</b>	<b>85,65</b>	<b>571,40</b>		