

Согласовано

Н.С. директор
С.В. директор С.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

26.02.2025

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	180	9,96	15,20	42,60	337,70	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №66	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №66	
Итого за прием пищи:	500	15,52	15,80	87,98	545,85		

Зав. производством

[Подпись]

Согласовано

М.О. директор МКУС
В.В. Волочков С.В.

Утверждено: ООО Вино Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

26.02.2025

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	9 Вариант			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	200	12,86	17,90	47,40	374,80	ТТК №513	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
чай с сахаром каркаде ТТК №241	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	550	18,06	18,40	85,88	564,71		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством

Г.В. Волочков

Согласовано

Директор МОУ СШ № 99
А. В. Воронин

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61		

Зав. производством

Насинова О.А.

ласовано
Будкер
дневное 12-ти дневное м

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Горина С.Н.
ИМЯ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина Ю.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		
Зав. производством <i>С. С. Смирнова</i>							