Согласовано:

директор МБОУ Ореховской сош

_____ /С.В. Буланова/

07.03.2025

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

_____ /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47\2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	9,90	131,10	ТТК 77\1\2023	32
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	36,5	203,5	171\2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	701\2010	4,75
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
Итого за завтрак	**540**	**19,66**	**12,80**	**76,51**	**499,62**		**98,75**
Итого за неделю в среднем завтрак	**556**	**18,91**	**16,37**	**79,64**	**541,33**		