



03.03.2025

№ п/п по сбор.	Наименование блюд	вс. блюд				Пищевые вещества / г						Энергет. ценность	
		7-11 лет		12-18 лет		Б		Ж		У			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Неделя 1 / день 1													
Завтрак													
47/2017	капустяная с растительным маслом	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	5,07	9,30	51,42	85,70
77-10/2023	ароматизированный напиток	100	100	8,60	8,60	9,60	9,60	9,30	9,30	9,30	9,30	158,09	158,09
171/2017м	каша овсяная с маслом	150	180	5,93	7,16	4,03	4,84	35,91	42,98	42,98	203,46	244,12	244,12
701/2010	хлеб пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	10,58	19,94	70,08	116,80
54-3м/2021г	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	10,58	43,52	43,52	43,52
	Итого	540	630	18,19	21,66	16,93	19,94	75,32	95,41	526,48	648,14	648,14	648,14
Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	470-587,5	544-680