Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

# МЕНЮ

## 03.03.2025 понедельник

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **798** | **21,26** | **28,35** | **114,40** | **1,14** | |
| Масло сливочное (порциями) | 71 | 0,07 | 7,80 | 0,10 | | 10 |
| Молоко кипяченое | 153 | 4,87 | 5,21 | 21,54 | 0,96 | 200 |
| Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром | 395 | 8,33 | 13,93 | 59,09 | 0,18 | 250 |
| Хлеб пшеничный | 179 | 7,99 | 1,41 | 33,67 | | 100 |
| **Второй завтрак** | **256** | **10,27** | **10,98** | **28,95** | **0,17** | |
| Сметана | 41 | 0,50 | 4,00 | 0,70 | | 20 |
| Чай с сахаром | 57 | 0,38 | 0,09 | 13,70 | 0,08 | 200 |
| Пудинг из творога | 158 | 9,39 | 6,89 | 14,55 | 0,09 | 122,5 |
| **Обед** | **878** | **33,00** | **25,05** | **131,66** | **19,58** | |
| Хлеб ржаной | 289 | 11,55 | 2,10 | 56,10 | | 150 |
| компот из смеси сухофруктов | 126 | 1,20 | | 31,60 | | 200 |
| Свекла тушенная | 91 | 1,81 | 4,50 | 10,77 | 5,20 | 100/25 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 74 | 1,83 | 3,59 | 8,64 | 12,54 | 250 |
| Плов из говядины | 298 | 16,61 | 14,86 | 24,55 | 1,84 | 150 |
| **Полдник** | **94** | **0,80** | | **22,60** | **4,00** | |
| Сок яблочный | 94 | 0,80 | | 22,60 | 4,00 | 200 |
| **Ужин** | **713** | **22,40** | **24,28** | **101,15** | **0,53** | |
| Сыр (порциями) | 116 | 7,47 | 9,54 | | 0,45 | 30 |
| Масло сливочное (порциями) | 71 | 0,07 | 7,80 | 0,10 | | 10 |
| Чай с сахаром | 57 | 0,38 | 0,09 | 13,70 | 0,08 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 179 | 7,99 | 1,41 | 33,67 | | 100 |
| Макаронные изделия отварные с маслом,сахаром | 290 | 6,49 | 5,44 | 53,68 | | 200 |
| **Итого за день:** | **2 739** | **87,73** | **88,66** | **398,76** | **25,42** | |

Составитель медицинская сестра Летнева Н. М.

(должность) (подпись) ( ФИО )

Составил:

Дата: 27.02.2025