Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

# МЕНЮ

## 02.03.2025 воскресенье

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **507** | **15,84** | **17,60** | **71,27** | **0,08** | |
| Суп молочный с крупой (с гречневой крупой) | 200 | 7,40 | 8,30 | 23,80 | | 250 |
| Масло сливочное (порциями) | 71 | 0,07 | 7,80 | 0,10 | | 10 |
| Чай с сахаром | 57 | 0,38 | 0,09 | 13,70 | 0,08 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 179 | 7,99 | 1,41 | 33,67 | | 100 |
| **Второй завтрак** | **388** | **10,70** | **13,60** | **55,80** | | |
| Макароны, запеченные с сыром | 198 | 5,80 | 8,60 | 23,30 | | 100 |
| Какао с молоком | 190 | 4,90 | 5,00 | 32,50 | | 200 |
| **Обед** | **933** | **43,43** | **21,56** | **141,76** | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 7,44 | 6,72 | 26,76 | | 300 |
| Хлеб ржаной | 289 | 11,55 | 2,10 | 56,10 | | 150 |
| Птица отварная | 146 | 19,10 | 7,40 | 0,50 | | 100 |
| Капуста тушеная | 172 | 4,14 | 5,34 | 26,80 | | 200 |
| компот из смеси сухофруктов | 126 | 1,20 | | 31,60 | | 200 |
| **Полдник** | **94** | **0,80** | | **22,60** | **4,00** | |
| Сок яблочный | 94 | 0,80 | | 22,60 | 4,00 | 200 |
| **Ужин** | **588** | **16,55** | **21,90** | **79,37** | **0,08** | |
| Яйца вареные | 63 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | | 40 |
| Масло сливочное (порциями) | 71 | 0,07 | 7,80 | 0,10 | | 10 |
| Каша вязкая рисовая с маслом | 218 | 3,01 | 8,00 | 31,60 | | 200 |
| Чай с сахаром | 57 | 0,38 | 0,09 | 13,70 | 0,08 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 179 | 7,99 | 1,41 | 33,67 | | 100 |
| **Итого за день:** | **2 510** | **87,32** | **74,66** | **370,80** | **4,16** | |

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. ( ФИО )

Составил:

Дата: 27.02.2025