Директор

Столовая Школьники 12-18 лет

**МЕНЮ** 01.03.2025 суббота



Наименование	Энерг цен.		Б	ж	Y	C NTOA 01 C TAHO AN * 108	Вес (г)
Завтрак	47	6	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)		71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделия	МИ 16	59	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром		57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	. 17	79	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	20	6	8,84	11,18	17,48		
Ряженка	1:3	LO	5,60	6,40	7,60		200
Вафли		96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	1 43	4	48,95	45,80	207,55	5,20	
Суп крестьянский с крупой	57	74	10,08	23,88	79,68		300
Хлеб ржаной	28	39	11,55	2,10	56,10	- 1. ( ) - 1. ( )	150
Соль							8
Птица отварная	14	16	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	12	26	1,20		31,60		200
Каша вязкая из пшена с маслом	20	)8	5,21	7,92	28,90		200
Свекла тушенная		91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Полдник	8	3	0,18		20,40		
Яблоки свежие		33	0,18		20,40		200
Ужин	64	4	35,98	17,16	85,57	0,08	
Масло сливочное (порциями)		71	0,07	7,80	0,10		10
Картофель отварной	23	39	7,14	6,46	38,10		200
Рыба, тушеная с овощами	±	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром		57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	. 17	79	7,99	1,41	33,67		100
Итс	ого за день: <sup>284</sup>	3 :	110,79	92,92	408,11	5,36	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

( OND )