



Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 28 " 02 2025г

## Вариант 5

### ЗАВТРАК

| Раздел      | № рец.           | Блюдо                                    | Выход,<br>г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------|------------------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо   | 291/2017м        | Плов из птицы                            | 200         | 53,00 | 334          | 15    | 15   | 34       |
| гор.блюдо   |                  |                                          |             |       |              |       |      |          |
| гор.напиток | 54-<br>1хн/2022н | Компот из смеси<br>сухофруктов           | 200         | 15,00 | 81           | 1     | 0    | 20       |
| хлеб        | 701/2010м        | Хлеб пшеничный<br>йодированный           | 40          | 4,05  | 94           | 3     | 0    | 19       |
| фрукты      |                  |                                          |             |       |              |       |      |          |
| закуска     | 131/2017м        | Консервы закусочные<br>(зеленый горошек) | 60          | 24,00 | 22           | 2     | 0    | 4        |
|             |                  |                                          |             | 96,05 |              |       |      |          |