Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

28.02.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**647**	**17,15**	**14,73**	**111,61**	**0,08**	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	340	8,71	5,43	64,14		210
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**483**	**25,91**	**19,97**	**51,06**	**0,27**	
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Пудинг из творога со сметаной	293	21,01	14,97	18,56	0,27	130
Обед	**816**	**32,43**	**21,51**	**124,78**	**13,42**	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**741**	**30,30**	**23,42**	**102,44**	**0,08**	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	**2 781**	**106,59**	**79,63**	**412,49**	**17,85**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил:

Дата: 25.02.2025