

Утверждаю
 Директор В.А. Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ На 03.03.2025 г.

День №14

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
		180/10	180/10		5,60	656	2,25	
		100	100		3,0	5,0	29,00	
ТТК №1	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными) Блин с начинкой (клубника/яблоко)	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№15	Чай с сахаром				13,84	15,43	75,69	787,02
	Итого БЖУ			95,00				
	Итого сумма							