



Составлено: 20.02.2025
Директор ООО "Бизнес Консалтинг" А.А. Мортенко Е.Ю.

20.02.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Наименование блюд	вес блюда		Пшеничные вещества/г			Энергет. ценность		
	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет
2								

Неделя 2/ день 8

7/1/2017 м	Овощи по сезону в нарезке (примор)	60	100	Завтрак			1	2,28	3,8	13,2	22
				0,66	1,1	0,6					
ТТН 77/5/2023	тефтели "Оригинальные" из п/ф стоматным соусом	100/30	100/30	11,30	11,30	13,30	13,30	14,10	14,10	203,30	203,30
203/2017	макаронные отварные с маслом	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56	196,80	236,16
70/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
5-4-1хн/2022ч	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2
Итого		570	660	20,20	23,28	19,10	20,68	83,44	101,36	564,58	659,46

Норма завтрака по СанПин 20% 25% 45%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--------------------------------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------