Согласовано
Директор школы
А.М. Обухова

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ--К"
Киселев Д.Г.
24.02.2025 г.

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углево	
	ЗАВТРАК					
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	200	11,40	10,20	34,70	226,20
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:	**530**	**14,34**	**18,09**	**72,82**	**470,00**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:	**280**	**9,80**	**5,30**	**84,90**	**423,50**
	Всего:	**810**	**24,14**	**23,39**	**157,72**	**893,50**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углево	
	ЗАВТРАК					
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:	**580**	**17,19**	**20,64**	**81,52**	**519,50**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:	**330**	**10,37**	**5,60**	**91,30**	**454,40**
	Всего:	**910**	**27,56**	**26,24**	**172,82**	**973,90**

Ответ. по питанию Тюрюшина А.В.
Повар Лазаренко А.А.