



Согласовано:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.

28.02. 2025 г.

### Меню для дошкольной группы 1-3 лет

#### МКОУ «Калмыковская СШ»

10 день

| №<br>рецеп-<br>туры | Прием пищи, наименование блюда                                                                           | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                 | Энерг.<br>ценн.,<br>ккал |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|-----------------|--------------------------|
|                     |                                                                                                          |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углев<br>оды, г |                          |
| Завтрак             |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| 185                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>(МАННАЯ)                                                                         | 150             | 4,5              | 2,1        | 24,3            | 134,0                    |
| 6                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                                                         | 5               | 0,0              | 3,6        | 0,0             | 37,4                     |
| 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                                                                            | 150             | 2,5              | 1,5        | 10,6            | 64,3                     |
| ТТК<br>№5           | БАТОН                                                                                                    | 30              | 2,3              | 0,9        | 15,4            | 78,6                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                                     | 335             | 9,3              | 8,1        | 50,3            | 314,3                    |
| II Завтрак          |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| 399                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                                                             | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7            | 62,6                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                                     | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7            | 62,6                     |
| Обед                |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| 1,2,3,<br>4,5       | Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 30              | 0,5              | 0,1        | 2,7             | 12,9                     |
| 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ                                                                          | 150             | 1,2              | 3,0        | 7,5             | 61,8                     |
| 390                 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>«ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ»                                                                         | 70              | 9,0              | 4,9        | 4,6             | 92,5                     |
| 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                                                                                             | 110             | 2,5              | 4,0        | 28,5            | 160,9                    |
| №393                | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                                                            | 150             | 0,2              | 0,0        | 11,4            | 46,5                     |
| 6                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                           | 20              | 1,5              | 0,1        | 10,0            | 47,4                     |
| 7                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                              | 20              | 1,3              | 0,2        | 8,5             | 40,8                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                                     | 550             | 16,2             | 12,3       | 73,2            | 462,8                    |
|                     | Всего за день:                                                                                           |                 | 26,3             | 20,6       | 138,2           | 839,7                    |