



Согласовано:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.

24.02. 2025 г.



**Меню для дошкольной группы 1-3 лет**

**МКОУ «Калмыковская СШ»**

**6 день**

| №<br>рецеп-<br>-туры | Прием пищи, наименование блюда                                                                           | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                 | Энерг.<br>ценн.,<br>ккал |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|-----------------|--------------------------|
|                      |                                                                                                          |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углев<br>оды, г |                          |
| Завтрак              |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| 165                  | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (манная)                                                                            | 150             | 4,5              | 2,1        | 24,3            | 134,0                    |
| 6                    | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                                                         | 5               | 0,0              | 3,6        | 0,0             | 37,4                     |
| 395                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                                                                            | 150             | 2,5              | 1,5        | 10,6            | 64,3                     |
| ТТК<br>№5            | БАТОН                                                                                                    | 30              | 2,3              | 0,9        | 15,4            | 78,6                     |
|                      | Итого за прием пищи:                                                                                     | 335             | 9,3              | 8,1        | 50,3            | 314,3                    |
| II Завтрак           |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| 399                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                                                             | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7            | 62,6                     |
|                      | Итого за прием пищи:                                                                                     | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7            | 62,6                     |
| Обед                 |                                                                                                          |                 |                  |            |                 |                          |
| 1,2,3,<br>4,5        | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор<br>свежий, капуста квашеная, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 30              | 0,5              | 0,1        | 2,7             | 12,9                     |
| 67                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ                                                                     | 150             | 1,9              | 3,8        | 6,2             | 61,2                     |
| 390                  | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>«ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ»                                                                         | 70              | 9,0              | 4,9        | 4,6             | 92,5                     |
| 125                  | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                                                                       | 110             | 3,0              | 3,8        | 19,4            | 97,0                     |
| 376                  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                                                                                | 150             | 0,0              | 0,0        | 11,6            | 46,5                     |
| ТТК<br>№6            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                           | 20              | 1,5              | 0,1        | 10,0            | 47,4                     |
| ТТК<br>№7            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                              | 20              | 1,3              | 0,2        | 8,5             | 40,8                     |
|                      | Итого за прием пищи:                                                                                     | 550             | 17,2             | 12,8       | 62,9            | 398,3                    |
|                      | Всего за день:                                                                                           |                 | 27,3             | 21,1       | 127,9           | 775,2                    |