



|       |                    |               |        |            |
|-------|--------------------|---------------|--------|------------|
| Школа | МКОУ Слащевская СШ | Отд./кор<br>п | День 7 | 25.02.2025 |
|-------|--------------------|---------------|--------|------------|

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                              | Выход, г | Це<br>на | Калорийнос<br>ть | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|---------------|------------------------------------|----------|----------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 458\2002г     | гречка по купечески с мясом        | 200      | ##<br>#  | 363              | 13,2  | 17,8  | 37,5     |
|               | гор.блюдо   |               |                                    |          |          |                  |       |       |          |
|               | гор.напиток | 54-3гн\2022г  | чай с сахаром и лимоном            | 200      | 5,0<br>0 | 43,52            | 0,3   | 0     | 10,58    |
|               | хлеб        | 702\2010<br>м | хлеб ржано-пшеничный               | 40       | 5,7<br>5 | 91,96            | 2,24  | 0,44  | 19,76    |
|               | фрукты      |               |                                    |          |          |                  |       |       |          |
|               | закуска     | 71\70\2017м   | овощи по сезону в нарезке (огурцы) | 60       | ##<br>#  | 6                | 0,35  | 0,05  | 0,95     |
|               |             |               |                                    |          |          |                  |       |       |          |
|               | ИТОГО:      |               |                                    | 500      | 99       | 504,48           | 16,09 | 18,29 | 68,79    |