

# МЕНЮ

24.02.2025 понедельник



| Наименование   | Энерг. цен.  | Б             | Ж            | У             | С            | Вес (г) |
|--|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   | <b>798</b>   | <b>21,26</b>  | <b>28,35</b> | <b>114,40</b> | <b>1,14</b>  |         |
| Масло сливочное (порциями)                               | 71           | 0,07          | 7,80         | 0,10          |              | 10      |
| Молоко кипяченое   | 153          | 4,87          | 5,21         | 21,54         | 0,96         | 200     |
| Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром | 395          | 8,33          | 13,93        | 59,09         | 0,18         | 250     |
| Хлеб пшеничный   | 179          | 7,99          | 1,41         | 33,67         |              | 100     |
| <b>Второй завтрак</b>                                    | <b>181</b>   | <b>2,81</b>   | <b>3,24</b>  | <b>35,06</b>  | <b>0,08</b>  |         |
| Печенье "Сахарное"                                       | 124          | 2,43          | 3,15         | 21,36         |              | 30      |
| Чай с сахаром  | 57           | 0,38          | 0,09         | 13,70         | 0,08         | 200     |
| <b>Обед</b>  | <b>1 149</b> | <b>45,89</b>  | <b>34,36</b> | <b>165,37</b> | <b>57,68</b> |         |
| Борщ с фасолью и картофелем                              | 157          | 4,68          | 6,48         | 20,04         |              | 300     |
| Хлеб ржаной  | 289          | 11,55         | 2,10         | 56,10         |              | 150     |
| Соль   |              |               |              |               |              | 8       |
| Птица отварная   | 146          | 19,10         | 7,40         | 0,50          |              | 100     |
| компот из смеси сухофруктов                              | 126          | 1,20          |              | 31,60         |              | 200     |
| Салат из белокачанной капусты                            | 160          | 2,92          | 8,96         | 17,14         | 57,68        | 200     |
| Макаронные изделия отварные с маслом                     | 271          | 6,44          | 9,42         | 39,99         |              | 200     |
| <b>Полдник</b>   | <b>94</b>    | <b>0,80</b>   |              | <b>22,60</b>  | <b>4,00</b>  |         |
| Сок яблочный   | 94           | 0,80          |              | 22,60         | 4,00         | 200     |
| <b>Ужин</b>  | <b>748</b>   | <b>34,84</b>  | <b>23,84</b> | <b>97,47</b>  | <b>0,08</b>  |         |
| Картофельное пюре с маслом                               | 343          | 6,00          | 13,14        | 50,00         |              | 300     |
| Масло сливочное (порциями)                               | 71           | 0,07          | 7,80         | 0,10          |              | 10      |
| Рыба, тушеная с овощами                                  | 98           | 20,40         | 1,40         |               |              | 200     |
| Чай с сахаром  | 57           | 0,38          | 0,09         | 13,70         | 0,08         | 200     |
| Хлеб пшеничный   | 179          | 7,99          | 1,41         | 33,67         |              | 100     |
| <b>Итого за день:</b>                                    | <b>2 970</b> | <b>105,60</b> | <b>89,79</b> | <b>434,90</b> | <b>62,98</b> |         |

Составитель медицинская сестра  
(должность)

*Летнева Н. М.*  
(подпись)

Летнева Н. М.  
(ФИО)