

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
22.02.2025 суббота



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	642	16,95	24,09	89,37	0,33	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша манная молочная	310	7,26	13,45	39,88		250
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	328	17,98	14,24	31,92	0,30	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Пудинг из творога со сметаной	271	17,60	14,15	18,22	0,22	130
Обед	1 180	57,03	32,00	166,76	7,50	
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из птицы	474	35,03	18,68	41,53	2,30	250
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	660	20,03	19,34	101,45	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	290	6,49	5,44	53,68		200
Итого за день:	2 904	112,79	89,67	412,10	12,21	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)