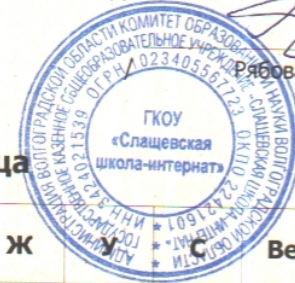


МЕНЮ

21.02.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)
Завтрак	702	16,77	23,23	106,56	0,30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10	10
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,32	13,93	59,09	0,22
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67	100
Второй завтрак	286	8,14	9,78	42,38	
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88	30
Обед	978	39,85	28,42	141,21	25,30
Картофельное пюре с маслом	229	4,00	8,76	33,33	200
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10	150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00	300
Соль *					8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50	100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60	200
Полдник	124	0,27		30,60	
Яблоки свежие	124	0,27		30,60	300
Ужин	642	24,61	26,69	75,76	0,88
Сыр (порциями)	155	9,96	12,72		0,80
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10	10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67	100
Каша рассыпчатая гречневая с маслом, сахаром	180	6,21	4,67	28,29	130
Итого за день:	2 731	89,63	88,12	396,51	26,48

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)