



Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

20.02.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	617	15,70	22,75	87,35	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша манная молочная	310	7,26	13,45	39,88		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	397	19,75	14,64	47,68	0,16	
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Пудинг из творога	207	14,85	9,64	15,18	0,16	122,5
Обед	1 166	54,00	27,75	176,17	10,60	
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	143	3,58	4,23	22,53	5,40	300
Полдник	41	0,09		10,20		
Яблоки свежие	41	0,09		10,20		100
Ужин	670	35,08	20,90	84,61	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре картофельное	265	6,24	10,20	37,14		300
Рыба, тушенная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 891	124,62	86,04	406,01	10,92	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)