

Утверждаю

Директор



# Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ На 17.02.2025 г.

День №4

| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                         | Выход<br>(Г) | Выход<br>(г)       | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                         |                                      | 7-11<br>лет  | 12 лет и<br>старше |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№1                                                                    | Бутерброд с маслом                   | 40           | 40                 | 12,20 | 4,49              | 5,73        | 12,83            | 235,13                               |
| ТК№14                                                                   | Чай с сахаром и лимоном              | 200/10/7     | 200/10/7           | 5,20  | 0,3               | 0,0         | 6,70             | 27,90                                |
| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                         | Выход<br>(Г) | Выход<br>(г)       | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                                                         | Каша молочная с м.слив.(манная)      | 200/15       | 200/15             | 41,90 | 4,80              | 5,20        | 3,08             | 228,21                               |
|                                                                         | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко) | 100          | 100                | 26,70 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                |
|                                                                         | Хлеб пшеничный в/с                   | 30           | 30                 | 3,60  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
|                                                                         | Чай с сахаром и лимоном              | 200/10/7     | 200/10/7           | 5,20  | 0,3               | 0,0         | 6,70             | 27,90                                |
|                                                                         | Итого БЖУ                            |              |                    |       | 16,57             | 17,21       | 83,43            | 837,66                               |
|                                                                         | Итого сумма                          |              |                    | 95,00 |                   |             |                  |                                      |