

Утверждаю

Директор

Корепанов В.А

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ

На 12.02.2025 г.

День №1

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКМ№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТКМ№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКМ№6	Каша «Дружба»	200/10	200/10	38,00	5,21	5,50	4,13	201,00
ТТК №1	Яблоко сезонное	100	100	27,60	2,0	3,0	25,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКМ№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/6	200/15/6	4,97	4,6	4,4	12,50	107,20
	Итого БЖУ				16,85	16,77	79,57	772,62
	Итого сумма			95,00				