

Утверждаю
Директор Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ

На 11.02.2025 г.

День №15

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№10	Котлета рыбная	7-11 лет 100	12 лет и старше 100	40,00	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	170	170	21,77	9,10	8,10	32,00	290,00
Уд качества	Огурец соленый	60	60	20,90	4,40	4,08	24,66	123,52
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,20	1,08	3,04	1,04	26,80
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	3,68	1,28	25,12	128,52
	Итого БЖУ				0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого сумма			95,00	18,84	16,05	101,30	725,84