

Утверждаю
Директор

Корецанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся На 04.02.2025

День №10

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г.)	Выход (Г.)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТКС№1	Бутерброд с сыром	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,40	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	235,13
		200/10/7	200/10/7		4,49	5,73	12,83	
ТКС№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	0,30	0,00	6,70	27,90

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г.)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТКС№4	Каша молочная с маслом слив.(манная)	7-11 лет 200/15	12 лет и старше 200/15	41,90	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	228,21
		100	100		4,80	5,20	3,08	
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	190,0
		30	30		3,68	1,28	25,12	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	200/10/7	200/10/7	5,20	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	128,52
		200/10/7	200/10/7		0,30	0,00	6,70	
ТКС№14	Чай с сахаром и лимоном				16,57	17,21	83,43	837,66
	Итого БЖУ			95,00				
	Итого сумма							