

Утверждаю
 Директор
 Корепанов В.А.
 Меню школьной столовой для учащихся
 На 30.01.2025 г.

День №7

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше 40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	180/10	12 лет и старше 180/10	40,45	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	285,80
	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
Уд качества	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№15	Итого БЖУ				13,84	15,43	75,69	787,02
	Итого сумма			95,00				