

Утверждаю  
Директор В.А. Корепанов В.А.

## Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ

На 23.01.2025

День №2

| № блюда по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                                     | Выход<br>(Г)          | Выход<br>(г)                 | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| ТК№1                                                                     | Бутерброд с маслом                               | 7-11<br>лет<br>40     | 12 лет и<br>старше<br>40     | 17,40 | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) | 129,10                               |
| ТК№15                                                                    | Чай с сахаром                                    | 200/15                | 200/15                       | 3,43  | 0,20              | 0,00        | 6,50             | 26,80                                |
| ТК№3                                                                     | Каша молочная с м. слив (с<br>овсяными хлопьями) | 7-11<br>лет<br>180/10 | 12 лет и<br>старше<br>180/10 | 40,45 | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) | 285,80                               |
| ТТК №1                                                                   | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100                   | 100                          | 26,70 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                |
| Уд качества                                                              | Хлеб пшеничный в/с                               | 30                    | 30                           | 3,60  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№15                                                                    | Чай с сахаром                                    | 200/15                | 200/15                       | 3,43  | 0,20              | 0,00        | 6,50             | 26,80                                |
| Итого БЖУ                                                                |                                                  |                       |                              |       | 13,84             | 15,43       | 75,69            | 787,02                               |
| Итого сумма                                                              |                                                  |                       |                              | 95,00 |                   |             |                  |                                      |

