

Утверждаю

Директор Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся ОВЗ

На 22.01.2025 г.

День №1



| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование       | Выход<br>(Г) | Выход<br>(Г)       | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                         |                    | 7-11<br>лет  | 12 лет и<br>старше |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№1                                                                    | Бутерброд с маслом | 40           | 40                 | 17,40 | 1,16              | 2,59        | 6,32             | 129,10                               |
| ТК№15                                                                   | Чай с сахаром      | 200/15       | 200/15             | 3,43  | 0,20              | 0,00        | 6,50             | 26,80                                |

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование            | Выход<br>(Г) | Выход<br>(г)       | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                         |                         | 7-11<br>лет  | 12 лет и<br>старше |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№6                                                                    | Каша «Дружба»           | 200/10       | 200/10             | 38,00 | 5,21              | 5,50        | 4,13             | 201,00                               |
| ТТК №1                                                                  | Яблоко сезонное         | 100          | 100                | 27,60 | 2,0               | 3,0         | 25,00            | 190,0                                |
| Уд качества                                                             | Хлеб пшеничный в/с      | 30           | 30                 | 3,60  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№14                                                                   | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/6     | 200/15/6           | 4,97  | 4,6               | 4,4         | 12,50            | 107,20                               |
|                                                                         | Итого БЖУ               |              |                    |       | 16,85             | 16,77       | 79,57            | 772,62                               |
|                                                                         | Итого сумма             |              |                    | 95,00 |                   |             |                  |                                      |