

Утверждаю
Директор
Кореланов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся
На 21.01.2025

День №12

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет 40	12 лет и старше 40		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№12	Печень по-строгановски	75\55	75\55		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№7	Макароны отварные	180	180	54,00	9,59	17,64	3,50	200,50
ТК№26	Икра кабачковая	60	60	14,00	5,30	5,50	21,80	202,00
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	15,90	1,48	6,32	4,82	91,37
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	200/10	7,10	3,68	1,28	16,75	128,52
Итого БЖУ				4,00	0,2	0,0	4,30	26,80
Итого сумма				20,25	30,74	51,17		649,19
				95,00				