

Согласовано

Директор ООО Виво Маркет
Бурдуба А.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	15,20	30,10	261,30	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	15,70	15,80	74,95	480,33		

Зав. производством

Зав. производством

Согласовано

директор МОУШ-98
Баранова В.В.

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюринна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Н.02.25

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	13,10	17,80	35,70	327,90	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,35	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	18,40	18,40	80,55	546,93		

Зав. производством

Фад

Согласовано

В.В. Баранова

директор

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

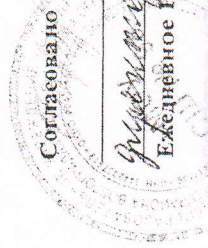
18.02.25

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством

Дир.



Согласовано

В. В. Бирюков
Иванов И. И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

18.02.25

Утверждаю: ООО Вино Маркет

Тюрина К. В.

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 Вариант

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТРК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	23,90	123,50	692	2004
Итого за присем пищи:	350	12,76	9,37	93,63	517,30		

Зав. производством

Иванов И. И.

Пирожок печеньеи с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТРК №632	
Кофейный напиток на молоке	200	2,30	1,30	23,90	123,50	692	2004
Итого за присем пищи:	350	12,76	9,37	93,63	517,30		

Состав: пшеничная мука высшего сорта, сахар, яйца, масло, картофель, кофе, молоко, сливки.

Масса: 350 г

Углебы: 400,30 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г

Среднее: 147,80 г