

Согласовано

В.В. Барышова

директор МУСМН

Утверждено: ООО Вито Маркет

Гюргия К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

13.02.25

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством

[Подпись]

Согласовано

В.В. Барышова
директор учреждения

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей

13.02.25

Утверждаю: ООО Вино Маркет

Портняга К.В.

10 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлин							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА Итого за прием пищи:	150	8,79	8,49	85,95	436,90	ГТК №633	
	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
	350	8,89	8,49	114,15	567,20		
Зав. производством							

Зав. производством

В.В. Барышова

Согласовано

директор МОУ шк. 98
Барысцова В.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

13.02.25

10 Вариант

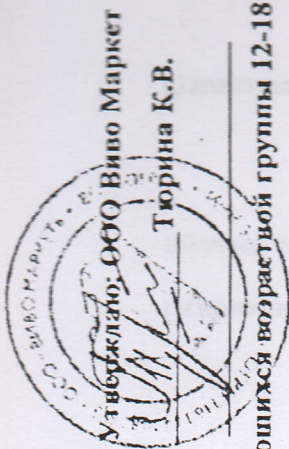
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	% рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 вариант							
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,20	11,05	9,80	172,30	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,24	20,80	87,98	616,80		

Зав. производством

В.В.

Согласовано

директор школы № 8
Баршдьева В.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

13.02.25

10 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мятая) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	22,88	24,18	100,54	713,97		

Зав. производством

В.В.