



Согласовано
Директор А.О. Орлов
27.12.2024г.

7 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200		5,7	9,8	41,2	284,5	
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200		3,9	3,3	16,7	113,2	
МАСЛЮ (ПОРЦИЯМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:	450		12,7	20,6	77,5	564,4	
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого за прием пищи:	100		1,5	0,5	21,0	96,0	
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200		2,3	2,2	16,2	94,4	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	150		12,5	11,5	15,1	216,6	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	25,5	101,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	640		20,0	14,3	85,0	552,4	
Полдник							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	200		0,5	0,1	28,3	116,4	
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0	
Итого за прием пищи:	250		1,9	1,8	67,0	293,4	
Всего за день:			36,1	37,2	250,5	1 506,2	