



Согласовано
Директор ООО Виво Маркет
А.В. Сурков
21.01.25



Утверждено ООО Виво Маркет
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

01.03.2025

12 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	32,50	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	31,40	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,56	22,65	80,56	607,35		

Зав. производством _____

Согласовано
Директор
Ежедневное 12-ти дневное

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения организма

ИНВЕСТИЦИОННО-ПРОЕКТИРОВАТЕЛЬСКО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

Дерина К. В.

07032015.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Подзник						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	10,83	14,79		83,22	509,76	ТТК №634	
	200	2,30	1,30		25,90	123,50	692	2004
	350	13,13	16,09		109,12	633,26		
Итого за прием пищи:								
Зав. производством _____								

Зав. производством