Утверждаю
Директор ООО "Союз-К"

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет
Усмыловский детский сад
структурное подразделение
МКОУ Усмыловской СШ

Согласовано
Директор
27.12.2024г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	200		7,5	8,2	33,8	245,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5		0,0	3,6	0,0	37,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	**442**		**10,7**	**12,0**	**63,3**	**416,0**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	**150**		**0,8**	**0,2**	**14,7**	**62,6**
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200		1,5	4,0	7,2	71,6
РЫБА,ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ №247	80		8,7	4,1	2,2	80,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №125	130		2,5	3,5	20,9	129,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180		0,0	0,0	14,0	55,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	**690**		**18,3**	**11,0**	**76,0**	**484,6**
Полдник						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200		0,2	0,2	23,2	95,6
ПРЯНИК	50		3,0	2,4	37,5	183,0
Итого за прием пищи:	**250**		**3,2**	**2,6**	**60,7**	**278,6**
Всего за день:			**33,0**	**25,8**	**214,7**	**1 241,8**