

Секреты памяти:

Память - это сложный познавательный процесс, благодаря которому человек может запоминать, сохранять и воспроизводить свой прошлый опыт.

Роль памяти в развитии ребёнка огромна. Усвоение знаний об окружающем мире и о самом себе, овладение нормами поведения, приобретение умений, навыков, привычек – всё это связано с работой памяти. Особенно большие требования к памяти ребёнка предъявляет школьное обучение.

Чтобы дети усвоили учебную информацию на уроке максимально хорошо, используйте следующие советы по его проведению:

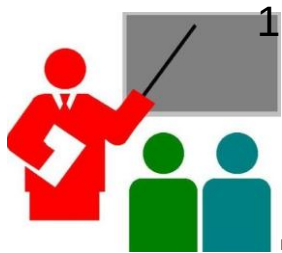
2015г.

Памятка для учителей.

Развитие памяти в школе.



Составитель:
учитель-дефектолог
Ишоева А. А.



1. Информация должна быть интересной и значимой для ребёнка.

Старайтесь искать различные пути для пробуждения интереса ребёнка к изучаемой теме.

2. У ребёнка должна быть сильная мотивация к запоминанию информации.

Для каждого ребёнка мотивация разная – это зависит от его системы ценностей, его интересов и желаний.

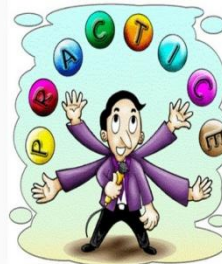


3. Память в первую очередь реагирует на яркие впечатления.



Постарайтесь помочь ребёнку представить заучиваемую информацию таким образом, чтобы она стала яркой и необычной.

4. Информация должна быть включена в деятельность, которую совершает ребёнок, т.е. применяться на практике.



5. Заучиваемый материал должен быть понятен ребёнку.

6. Середина материала запоминается хуже. Она требует большего числа повторений, большего понимания и внимания.



7. Следует исключить запоминание одного материала сразу после запоминания другого. Память, занятая переработкой уже воспринятой информации,

столкнётся с задачей фиксации новой информации, и - как следствие – переработка информации пострадает.



8. Необходимо «организовать» заучиваемую информацию.

Научите ребёнка составлять план материала, который нужно выучить. Связывайте новую тему с уже усвоенными знаниями.

9. Память нужно «кормить» полезной для неё пищей.



Врачи рекомендуют: цельнозерновые продукты, орехи, семечки, сыр, жирные сорта рыбы, бобовые, гречневая крупа, фрукты и овощи. «Быстрые сахара» же, содержащиеся в сахаре, конфетах, пирожных, могут вызвать ухудшение памяти.