

МЕНЮ

18.02.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	279	17,72	14,27	19,99	0,10	
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Пудинг из творога	169	12,12	7,87	12,39	0,10	100
Обед	1 157	46,82	33,69	167,66	2,37	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Гуляш из отварной говядины	225	15,15	15,83	5,49	2,37	100
Полдник	83	0,18		20,40		
Яблоки свежие	83	0,18		20,40		200
Ужин	588	16,55	21,90	79,37	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 583	98,11	88,64	364,53	2,63	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)