

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1

Узянбаева О.А. Узянбаева

от «16» апреля 2021г.

Приказ № 55

от «16» апреля 2021г.

Положение
о здоровьесберегающей деятельности обучающихся

П 01-2021

г.Красноуральск

2021

Положение о здоровьесберегающей деятельности обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности регулирует здоровьесберегающую деятельность обучающихся в МБОУ СОШ № 1.

1.2. Данное Положение о здоровьесберегающей деятельности разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст.41, Конвенцией о правах ребёнка, семейным Кодексом РФ, ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ, «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17.09.98 г., № 157-ФЗ, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Уставом МБОУ СОШ № 1.

1.3. Настоящее Положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

2. Цели положения

2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности МБОУ СОШ № 1 являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни, формирование физически здоровой личности, содействие всем участникам образовательной деятельности в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни. Обучение здоровью в МБОУ СОШ № 1 проводится систематически и непрерывно с учетом особенностей развития обучающихся (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

3. Задачи здоровьесберегающей деятельности

3.1. Деятельность МБОУ СОШ № 1 направлена на решение следующих задач:

- применение здоровьесберегающих технологий в МБОУ СОШ № 1;
- реализация пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья;
- поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся;
- организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья обучающихся в МБОУ СОШ № 1;
- использование инновационного опыта в организации профилактической деятельности;
- разработка технологии психолого-педагогического сопровождения сотрудников и обучающихся в образовательной деятельности;

- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- предупреждение перегрузки обучающихся в учебной деятельности. Оптимальная организация учебного дня и недели с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся;
- привлечение максимально возможного количества обучающихся к занятиям в спортивных секциях;
- развитие системы организации групп здоровья для ослабленных детей.

4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся

4.1. Восстановление и формирование адаптационных возможностей организма ребенка.

4.2. Обеспечение эффективного участия специалистов психолого-педагогической поддержки, педагогов, медицинских работников в разработке учебных методик, здоровьесберегающей инфраструктуры МБОУ СОШ № 1.

4.3. Обеспечение высокого качества физического и спортивного воспитания обучающихся школы.

4.4. Обеспечение сбалансированного питания обучающихся.

4.5. Профилактика девиантного поведения и возникновения зависимости от употребления психоактивных веществ.

4.6. Проведение мониторинга состояния здоровья и развития каждого ребенка в течение всего периода обучения.

4.7. Создание координирующей группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.

4.8. Изучение методик здоровьесбережения, повышение квалификации педагогического коллектива по вопросам реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.

4.9. Проведение лектория для педагогов коллектива.

4.10. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.

4.11. Организация работы спортивной направленности.

4.12. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.13. Проведение дней и недель здоровья.

4.14. Проведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

4.15. Диспансеризация обучающихся.

4.16. Создание условий для организации горячего питания.

4.17. Организация профилактической работы.

4.18. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

4.18.1. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей — это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися в дневное время с обязательной организацией их питания.

4.18.2. В лагерь принимаются дети с 6,5 до 14 лет.

4.18.3. До объявления о наборе детей в лагерь администрация МБОУ СОШ № 1 обязана проинформировать родителей (законных представителей) об организации отдыха детей в каникулярное время.

4.18.4. Подготовить следующие документы:

- санитарно-эпидемиологическое заключение;
- согласование с органами Государственного пожарного надзора;
- план работы лагеря;
- документы, подтверждающие прохождение медицинского обследования воспитателями лагеря, его начальником, работниками, обеспечивающими питание детей;
- договор с организацией на питание;
- примерное меню;
- списки детей;
- заявления от их родителей (законных представителей);
- приказ на открытие лагеря.

5. Содержание здоровьесберегающей деятельности

5.1. Основанием для реализации оздоровительной деятельности в МБОУ СОШ № 1 является наличие договора между школой и учреждением здравоохранения.

МБОУ СОШ № 1 включает все элементы и направления деятельности по укреплению здоровья обучающихся в число приоритетных видов образовательной и социальной деятельности.

5.2. Структура оздоровительных блоков формируется МБОУ СОШ № 1 самостоятельно в зависимости от материально-технических возможностей и задач реализуемых оздоровительных программ.

5.3. Медицинское обслуживание в МБОУ СОШ № 1 включает:

- профилактические осмотры обучающихся квалифицированными медицинскими специалистами поликлиники;
- мониторинг здоровья обучающихся;
- профилактику социально значимых заболеваний;
- предупреждение развития нарушений осанки и снижения остроты зрения;
- оказание квалифицированной медицинской помощи;
- психологическую поддержку (в том числе психологическое консультирование) для всех обучающихся, способствующую развитию эмоциональной сферы, повышению качества социальных взаимодействий.

5.4. МБОУ СОШ № 1 обеспечивает:

- работу по профилактике утомляемости обучающихся, охране зрения, заболеваний опорно-двигательного аппарата и др.
- работу по организации горячего питания.
- организацию режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.
- организацию просветительской работы среди родителей.
- просветительно-воспитательную работу с обучающимися, направленную на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.
- проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

– оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.

– организацию предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.

– оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

– обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания МБОУ СОШ № 1.

– организацию профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБОУ СОШ №1.

5.5. Анализ здоровьесберегающей деятельности МБОУ СОШ № 1 основывается на индикаторах, которые позволяют оценить влияние условий среды, методик и режимов обучения на функциональные возможности организма и здоровье учащихся, уровень их знаний, умений и навыков при формировании культуры здоровья. Для проведения самоаудита в сфере здоровьесбережения используются критерии оценки деятельности, разработанные с учетом опыта по здоровьесберегающей деятельности.

5.6. Для оценки и динамического контроля результатов деятельности школы в области здоровьесбережения должны использоваться современные технологии комплексного мониторинга среды и здоровья обучающихся. Медицинское обеспечение включает профилактические осмотры обучающихся. Результаты осмотров используются для определения детей групп риска в отношении здоровья, оценки эффективности деятельности МБОУ СОШ № 1 по здоровьесбережению обучающихся.

5.7. Самоаудит здоровьесберегающей деятельности МБОУ СОШ № 1 проводится администрацией два раза в год, в начале и в конце учебного года, и включает оценку показателей среды, развития, здоровья и уровня знаний, навыков и умений в области здоровья.

6. Охрана здоровья обучающихся.

6.1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни;

- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в МБОУ СОШ № 1;

- профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБОУ СОШ № 1;

- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

6.2. Основные требования к охране здоровья обучающихся направлены на:

6.2.1. Соответствие инфраструктуры МБОУ СОШ № 1 условиям здоровьесбережения обучающихся;

6.2.2. Определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

6.2.3. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

6.2.4. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ.

6.2.5. Требования к прохождению медицинских осмотров работниками.

6.2.6. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении.

6.2.7. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБОУ СОШ №1;

6.2.8. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

6.2.9. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

7. Соответствие инфраструктуры МБОУ СОШ № 1 условиям здоровьесбережения обучающихся.

7.1. Требования к соответствию инфраструктуры Учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся включают:

7.1.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования (водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям антитеррористической безопасности.

7.1.2. Оснащение учебных кабинетов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных образовательных программ;

7.1.3. Сформированность культуры здоровья педагогических работников МБОУ СОШ № 1 (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

8. Определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

8.1. Требования к рациональной организации образовательного процесса содержат:

8.1.1. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

8.1.2. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

8.1.3. Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих приемов, методов, форм, технологий.

8.1.4. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;

8.1.5. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

8.1.6. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса.

8.1.7. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

9. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

9.1. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся осуществляется с использованием устного, наглядного (изобразительного) методов.

9.2. Метод устной пропаганды включает проведение инструктажей по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, правилам поведения и других мероприятий.

9.3. Метод наглядной (изобразительной) пропаганды включает ознакомление с информацией на плакатах, листовках, памятках, брошюрах и др.

10. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ.

10.1. Запрещение курения осуществляется в соответствии с Федеральным законом РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

10.2. Курение запрещается повсеместно на территории МБОУ СОШ №1и во всех помещениях учебных и административных помещениях.

10.3. В рамках воспитательных мер и в целях сохранения здоровья обучающихся ведется пропагандистская работа, направленная на противодействие распространению курению, употреблению алкогольных напитков, наркотических средств и других одурманивающих веществ.

11. Требования к прохождению медицинских осмотров работниками.

11.1. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

11.2. Все работники Учреждения должны проходить периодические медицинские обследования не реже 1 раза в год, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, должны иметь отметку о прохождении профессиональной гигиенической подготовки не реже 1 раза в 2 года. Каждый работник МБОУ СОШ №1 должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца.

11.3. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

12. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в МБОУ СОШ №1.

12.1. В целях обеспечения безопасности обучающихся, профилактики несчастных случаев в образовательной среде в МБОУ СОШ №1 создаются условия для осуществления

безопасной учебной деятельности, обеспечиваются высокий уровень подготовки преподавательского состава, система инструктажей по мерам безопасности при осуществлении учебного процесса, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися.

12.2. Для обеспечения безопасности и антитеррористической защищенности, исключения возможности несанкционированного доступа физических лиц и транспортных средств на объекты Учреждения, исключения возможности ввоза (вноса) на объекты МБОУ СОШ №1 оружия, боеприпасов, взрывчатых, отравляющих, наркотических, легковоспламеняющихся и других опасных веществ и предметов, которые могут быть использованы для нанесения ущерба здоровью обучающихся и создания угрозы безопасной деятельности МБОУ СОШ № 1, организуется пропускной режим.

12.3. Пропускной режим в МБОУ СОШ № 1 включает: порядок осуществления доступа на территорию обучающихся и работников, подрядных организаций и посетителей; порядок въезда, выезда транспортных средств; порядок передвижения физических лиц по территории.

12.4. В МБОУ СОШ № 1 разработан в соответствии с требованиями к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), согласован с органами правопорядка и утвержден Паспорт безопасности.

12.5. МБОУ СОШ № 1 оснащается средствами технической, электронной и противопожарной защиты, над которыми осуществляется контроль и обеспечивается бесперебойность работы.

12.6. Для обеспечения безопасности обучающихся на территории, в зданиях и сооружениях МБОУ СОШ № 1 установлена система видеонаблюдения с видео фиксацией.

12.7. Здания МБОУ СОШ №1 оборудованы системой охранно-пожарной сигнализации, управлением эвакуации и оповещением людей о пожаре и чрезвычайной ситуации. Здания оснащаются утвержденными планами эвакуации с инструкцией и условными обозначениями эвакуационных выходов, путей и направлений движения к эвакуационному выходу, мест расположения огнетушителей, кнопок ручного пожарного извещателя, пожарных кранов, электрощитов, телефонов, аптечек первой помощи.

12.8. Пожарная сигнализация, расположенная на территории МБОУ СОШ № 1, подключается к системе, обеспечивающей выезд пожарных частей города без участия персонала.

12.9. Для выполнения условий обеспечения безопасности обучающихся в установленном порядке организуется обучение педагогического состава и сотрудников МБОУ СОШ № 1 по программам противопожарных инструктажей.

13. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБОУ СОШ №1.

13.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебном процессе; своевременным техническим обслуживанием, надлежащей эксплуатацией инженерных систем и содержанием зданий МБОУ СОШ № 1; соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий.

13.2. С целью выполнения требований охраны труда обучающихся в начале учебного года проводится вводный, первичный и повторный инструктаж по охране труда,

противопожарной безопасности с освоением мер для предупреждения пожара, действий в случае возникновения пожара. Факт прохождения инструктажей обучающимися фиксируется в журналах инструктажа.

13.3. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБОУ СОШ № 1 осуществляется в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

14. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

14.1. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия реализуются в установленном порядке согласно локальным нормативно-правовым актам МБОУ СОШ № 1.

14.2. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий заключается в комплексе действий, направленных на охрану здоровья обучающихся и включает в себя:

- соответствие состояния учебно-материальной базы МБОУ СОШ № 1 и содержания территории, зданий и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной безопасности, охраны труда;

- оснащение учебных кабинетов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения образовательных программ;

- обеспечение учебных кабинетов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;

- обеспечение уборки помещений и территории МБОУ СОШ № 1, сбор и своевременная утилизация мусора;

- обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены.

15. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

15.1. С целью повышения квалификации преподавательского состава для выполнения требований по охране здоровья обучающихся проводится обучение в установленном порядке педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

16. Заключительные положения

16.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора МБОУ СОШ № 1.

16.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

16.3. Положение о здоровьесберегающей деятельности общеобразовательной организации принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

16.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Специалист по охране труда



С.М.Алкарева