

Директор МБОУ СОШ № 29  
Етаваскина Станиславна и.п.  
 16.01.2025

Утверждаю: ООО Виво Марк  
Тюрин К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет г.Волгограда

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 204616108171874201409714210100  
 Владелец: Станислав Николаевич Павлов  
 Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

2 Вариант 18.02.2025

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                              |              |                  |              |              |                               |             |
| СБЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                      | 100          | 1,05             | 0,10         | 8,50         | 40,70                         | ТТК №5      |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150          | 10,40            | 14,60        | 30,10        | 261,30                        | ТТК №468    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>500</b>   | <b>15,70</b>     | <b>15,20</b> | <b>74,95</b> | <b>480,33</b>                 |             |

Зав производством Резкоба Е.И.

Секретарь МОУ Ш. № 29
   
 Старостина Н.П.
   
 16.01.2025

Утверждаю: ООО Виво Марк
   
 Гюрина К.В.

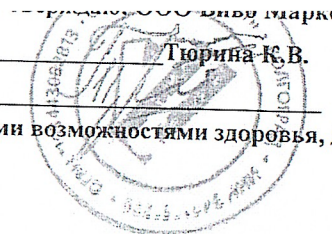
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
   
 Сертификат 2848426837319154144927307066
   
 Владлена Старостина Наталья Павловна
   
 Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-г. Волгограда**

2 Вариант 18.02.2025

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                              |              |                  |              |              |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                      | 100          | 1,05             | 0,10         | 8,50         | 40,70                         | ТТК №5      |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200          | 12,20            | 16,90        | 35,70        | 327,90                        | ТТК №468    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>550</b>   | <b>17,50</b>     | <b>17,50</b> | <b>80,55</b> | <b>546,93</b>                 |             |

Зав. производством Резниченко Е.В.



Тюриня К. В.

16.01.2025  
Ежедневно 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат 28688426857391581449273ac02696  
Владелец Старостина Наталья Павловна  
Действителен с 29.08.2024 по 23.11.2025

2 Вариант 18.02.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07        | 69,73        | 393,80                        | ТТК №632    |                  |
| КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ    | 200          | 2,30             | 1,30        | 25,90        | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>12,76</b>     | <b>9,37</b> | <b>95,63</b> | <b>517,30</b>                 |             |                  |

Зав. производством Резцова Е. В.

Директор МОУ СШ № 29  
Атаростский А.А. Атаростский

16.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волго



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат 286884268573691548146273ac02666  
Владимир Старостин Наталья Павловна  
Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

2 Вариант 18.02.2025

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| Обед   |              |                  |              |              |                               |             |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99         | 7,60                          | ТТК №4      |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                    | 200          | 1,60             | 3,00         | 8,00         | 70,40                         | ТТК №47     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 150          | 12,60            | 18,40        | 35,50        | 358,40                        | ТТК №564    |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                       | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6      |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                      | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04        | 104,00                        | ТТК №7      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                  | <b>710</b>   | <b>21,99</b>     | <b>22,58</b> | <b>98,85</b> | <b>693,07</b>                 |             |

Зав. производством Резцова Е. Ю