

Утверждаю: ООО Виво Марк

Тюрина К.В.

Директор ООО Виво Марк № 29
Старостиней Старостиниц Н.П.

16.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет
г.Волгограда

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 26808120837591208149279e02e06
Владелец Старостина Наталья Павловна
Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

7 Вариант 10.02.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563 | 90 | 10,25 | 10,40 | 9,80 | 156,60 | ТТК №563 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,29 | 20,15 | 87,98 | 601,10 | |

Зав. производством *Резкоби Е. Ю*

Содружество
 Директор ИОУ сш №29
 Старостина Н.П.

16.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Марк
 Тюриня К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат 2b8d8d268573e915a814a9273ac02e06
 Владелец Старостина Наталья Павловна
 Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

7 Вариант 10.02.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563 | 100 | 11,40 | 11,60 | 10,90 | 174,00 | ТТК №563 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,90 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 70 | 5,36 | 0,68 | 32,80 | 159,57 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,08 | 23,18 | 99,74 | 684,97 | |

Зав. производством Резкоби Е. В

Директор МОУ Центр 29
 Старостина Н.П.
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Сертификат ООО Виво маркет
 Тюринна К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 2b8484268573e915a814a9273ac02e06
 Владелец: Старостина Наталья Павловна
 Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

7 Вариант 10.02.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №631 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | |

Зав. производством Резкобы Е.В.



Директор МОУ СШ № 29
 Старостина Н.П.
 16.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волго

Документ подписан
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат 2b848d268573e915a814a9273ac02e06
 Владелец Старостина Наталья Павловна
 Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

7 Вариант 10.02.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №27 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28 | 200 | 1,70 | 3,00 | 10,70 | 75,00 | ТТК №28 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 90 | 10,2 | 11,3 | 11,3 | 199,2 | ТТК №77 |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180 | 150 | 7,60 | 8,90 | 35,60 | 224,70 | ТТК №180 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 26,68 | 24,22 | 108,54 | 740,05 | |

Зав. производством Резубов Е.В.