

Утверждаю: ООО Виво Марк

Тюрина К.В.

*Директор ООО Виво Марк № 29*  
*Старостина Наталья Павловна*  
16.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
г.Волгограда

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 216888266973091684469234602606  
Владелец: Старостина Наталья Павловна  
Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

7 Вариант 27.01.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,29</b>	<b>20,15</b>	<b>87,98</b>	<b>601,10</b>	

Зав. производством *Резкобы Е. Ю*

Согласовано  
Директор ИОУ сш №29  
Старостина Старостина Н.П.

16.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Марк  
Тюрина К.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат 2b8d8d268573c915a814a9273ac02e06  
Владелец Старостина Наталья Павловна  
Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

7 Вариант 27.01.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>23,08</b>	<b>23,18</b>	<b>99,74</b>	<b>684,97</b>	

Зав. производством Резкоби Е. В

Директор МОУ Центр 29  
 Волгоградского Старостина Н.П.  
 16.01.2025  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

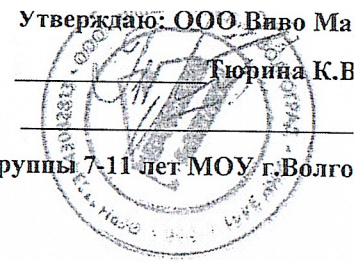
Тюринна К.В.  
 МОУ Волгоградского Старостина Н.П.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 2b648d268573e915a814a9273ac02e06  
 Владелец: Старостина Наталья Павловна  
 Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

7 Вариант 27.01.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>		

Зав. производством Резкобы Е.В.



Директор МОУ СШ № 29  
 Старостина Н.П.

16.01.2025  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волго

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат 2b848d268573e915a814a9273ac02e06  
 Владелец Старостина Наталья Павловна  
 Действителен с 29.08.2024 по 22.11.2025

7 Вариант 27.01.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,60	8,90	35,60	224,70	ТТК №180
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>26,68</b>	<b>24,22</b>	<b>108,54</b>	<b>740,05</b>	

Зав. производством Ручков Е. В.