



Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.
10.02. 2025 г.



Меню для дошкольной группы 1-3 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»

6 день

№ рецеп- -туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
Завтрак						
165	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (манная)	150	4,5	2,1	24,3	134,0
6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,0	3,6	0,0	37,4
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	1,5	10,6	64,3
ТТК №5	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	Итого за прием пищи:	335	9,3	8,1	50,3	314,3
II Завтрак						
399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
1,2,3, 4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,9	3,8	6,2	61,2
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ «ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ»	70	9,0	4,9	4,6	92,5
125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	3,0	3,8	19,4	97,0
376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ТТК №7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за прием пищи:	550	17,2	12,8	62,9	398,3
	Всего за день:		27,3	21,1	127,9	775,2