Согласовано:
И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»
_____Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"_____Киселев Г.А.

Меню для дошкольной группы 1-3 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 20.01. 2025 г.

1 день

№ рецеп-туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№168	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150	6,8	9,8	30,0	168,0
№395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	1,5	10,6	64,3
№6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,3	0,1	74,8
5	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	Итого за прием пищи:	**340**	**11,7**	**19,5**	**56,1**	**456,2**
II Завтрак						
№368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,5	45,6
	Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,5**	**45,6**
Обед						
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
№67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,9	3,8	6,2	61,2
277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	6,7	8,1	5,3	123,1
№165	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,2	4,6	28,0	182,7
№392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,0	0,0	11,3	45,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за прием пищи:	**550**	**18,0**	**16,8**	**71,9**	**513,1**
	Всего за день:		**30,1**	**36,6**	**137,5**	**1014,9**