



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 9.01.2025г.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с маслом №1	40/10	30/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 Завтрак		
Напиток кисломолочный «Снежок» №420	150	180
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с крупой (Пшено) №80	150	200
Рагу из птицы №289	130	150
Компот из сушеных фруктов (изюм) №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом №168	130	180
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Чай с молоком №394	150	180
Белки	38,4	60,8
Жиры	42,7	59,6
Углеводы	158,4	183,8
Калорийность	1197,5	1524,3



Утверждаю

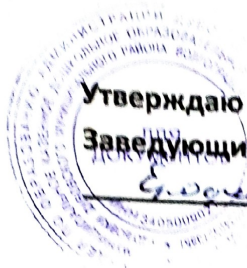
Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 10.01.2025г.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша Пшенная молочная №182	150/5	200/5
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	5	10
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Плов из птицы №304	130	150
Чай с сахаром №392	150	190/10
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Каша пшеничная вязкая с маслом №182	155	205
Тефтели мясные №287	70	70
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с лимоном №393	180	200
Белки	49,3	48,2
Жиры	52,6	53,8
Углеводы	188,8	184,6
Калорийность	1449,7	1464,5



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Т.Г. Ерофеева

Дата 13.01.2025г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная (Геркулесовая) №168	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	10	10
Кофейный напиток с молоком №395	150	180
2 Завтрак		
Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем №67	150	200
Котлета рубленая из птицы №305	50	70
Каша гречневая рассыпчатая №165	110	150
Соус томатный №348	30	30
Чай с лимоном №393	150	180/10/7
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Омлет на натуральном молоке №216	80	100
Булочка ванильная №450	50	50
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром №392	150	190
Белки	41,8	54,0
Жиры	45,1	54,6
Углеводы	192,1	247,2
Калорийность	1364,4	1720,7



Утверждаю
Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки
Т.Г. Ерофеева

Дата 14.01.2015

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с бобовыми №87	150	200
Рагу из птицы №289	130	150
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом №168	100	150
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Чай с сахаром №392	150	180
Белки	46,1	50,0
Жиры	47,4	47,9
Углеводы	140,9	208,7
Калорийность	1178,0	1494,2



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Ерофеева

Т.Г. Ерофеева

Дата

15. 01. 2025

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная (Рисовая) №174	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	10	10
Чай с лимоном №393	180/10/7	180/10/7
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с клецками №91	150	200
Рыба припущенная №259	60	80
Картофельное пюре №339	110	150
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Компот из свежих плодов №372	150	200
Белки	29,1	39,4
Жиры	24,6	30,5
Углеводы	178,9	227,5
Калорийность	1067,8	1355,0



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 16.01.2025г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша жидкая молочная (Манная) №185	150/5	200/5
Масло (порциями) №6	10	10
Чай с молоком №394	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
2 Завтрак		
Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Тефтели мясные №287	50	70
Соус томатный №348	20	30
Макаронные изделия отварные с маслом №205	110	130/5
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Капуста тушеная №354	110	150
Суфле куриное №327	60	80
Вафли	50	50
Хлеб ржаной	20	30
Компот из сушеных фруктов (изюм) №376	150	180
Белки	39,3	52,6
Жиры	42,4	50,8
Углеводы	205,0	245,7
Калорийность	1381,8	1670,1



Утверждаю
Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки
Т.Г. Ерофеева

Дата 17. 01. 2025

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша молочная (Пшеничная)	150/5	200/5
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп рыбными консервами №95	150	200
Плов из птицы №304	130	150
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Лапшевник с творогом №226	150	200
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Какао с молоком №397	150	200
Белки	58,1	72,7
Жиры	57,3	69,6
Углеводы	182,6	230,9
Калорийность	1490,5	1852,9



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 20. 01. 2025г.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная (Гречневая) №185	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	5	5
Чай с лимоном №393	180/10/7	180/10/7
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Итого за прием пищи:	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Борщ с фасолью и картофелем №69	150	200
Рыба припущенная №259	60	80
Картофельное пюре №339	110	150
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Омлет на натуральном молоке №216	80	100
Икра кабачковая №57	40	60
Хлеб пшеничный	20	30
Компот из свежих плодов №372	150	200
Белки	31,6	43,7
Жиры	24,9	32,1
Углеводы	149,4	202,1
Калорийность	1089,3	1297,8



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Ерофеева Т.Г. Ерофеева

Дата 21.01.2025г.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 года	3-7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная (Рисовая) №174	150	200/5
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	10	10
Какао с молоком №397	180	200
2 Завтрак		
Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с макаронными изделиями №82	150	200
Птица, тушенная в соусе №373	30/30	40/40
Каша перловая вязкая №331	150	200
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Голубцы ленивые с соусом томатным №315	120/15	160/30
Хлеб ржаной	20	30
Вафли	50	50
Компот из сушеных фруктов (изюм) №376	150	180
Белки	40,9	51,7
Жиры	38,8	46,4
Углеводы	247,7	269,2
Калорийность	1522,8	1725,8



Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки
Т.Г. Ерофеева

Дата 22.01.2025

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 года	3-7 лет
Завтрак		
Каша молочная из (Риса и Пшена «Дружба») №175	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Сыр (порциями) №7	15	15
Кофейный напиток с молоком №395	150	200
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рассольник по – Ленинградски №82	150	200
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	50	70
Каша гречневая рассыпчатая №179	155	200
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Чай с сахаром №392	150	190/10
Белки	37,7	48,2
Жиры	34,0	42,0
Углеводы	222,3	273,4
Калорийность	1350,7	1671,0



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 23.01.2025 г.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с маслом №1	40/10	30/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 Завтрак		
Напиток кисломолочный «Снежок» №420	150	180
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с крупой (Пшено) №80	150	200
Рагу из птицы №289	130	150
Компот из сушеных фруктов (изюм) №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом №168	130	180
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Чай с молоком №394	150	180
Белки	38,4	60,8
Жиры	42,7	59,6
Углеводы	158,4	183,8
Калорийность	1197,5	1524,3



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 24.01.2025г.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша Пшенная молочная №182	150/5	200/5
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	5	10
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Плов из птицы №304	130	150
Чай с сахаром №392	150	190/10
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Каша пшеничная вязкая с маслом №182	155	205
Тефтели мясные №287	70	70
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с лимоном №393	180	200
Белки	49,3	48,2
Жиры	52,6	53,8
Углеводы	188,8	184,6
Калорийность	1449,7	1464,5



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 27.01.2025г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная (Геркулесовая) №168	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	10	10
Кофейный напиток с молоком №395	150	180
2 Завтрак		
Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем №67	150	200
Котлета рубленая из птицы №305	50	70
Каша гречневая рассыпчатая №165	110	150
Соус томатный №348	30	30
Чай с лимоном №393	150	180/10/7
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Омлет на натуральном молоке №216	80	100
Булочка ванильная №450	50	50
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с сахаром №392	150	190
Белки	41,8	54,0
Жиры	45,1	54,6
Углеводы	192,1	247,2
Калорийность	1364,4	1720,7



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 28.01.2025

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с бобовыми №87	150	200
Рагу из птицы №289	130	150
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом №168	100	150
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Чай с сахаром №392	150	180
<i>Белки</i>	46,1	50,0
<i>Жиры</i>	47,4	47,9
<i>Углеводы</i>	140,9	208,7
<i>Калорийность</i>	1178,0	1494,2



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Ерофеева Т.Г. Ерофеева

Дата 29. 01. 2015

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная (Рисовая) №174	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	10	10
Чай с лимоном №393	180/10/7	180/10/7
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с клецками №91	150	200
Рыба припущенная №259	60	80
Картофельное пюре №339	110	150
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Компот из свежих плодов №372	150	200
Белки	29,1	39,4
Жиры	24,6	30,5
Углеводы	178,9	227,5
Калорийность	1067,8	1355,0



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Документ

Т.Г. Ерофеева

Дата 30.01.2025г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша жидкая молочная (Манная) №185	150/5	200/5
Масло (порциями) №6	10	10
Чай с молоком №394	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
2 Завтрак		
Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Тефтели мясные №287	50	70
Соус томатный №348	20	30
Макаронные изделия отварные с маслом №205	110	130/5
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Капуста тушеная №354	110	150
Суфле куриное №327	60	80
Вафли	50	50
Хлеб ржаной	20	30
Компот из сушеных фруктов (изюм) №376	150	180
Белки	39,3	52,6
Жиры	42,4	50,8
Углеводы	205,0	245,7
Калорийность	1381,8	1670,1



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 31.01.2025

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша молочная (Пшеничная)	150/5	200/5
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп рыбными консервами №95	150	200
Плов из птицы №304	130	150
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Лапшевник с творогом №226	150	200
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Какао с молоком №397	150	200
Белки	58,1	72,7
Жиры	57,3	69,6
Углеводы	182,6	230,9
Калорийность	1490,5	1852,9