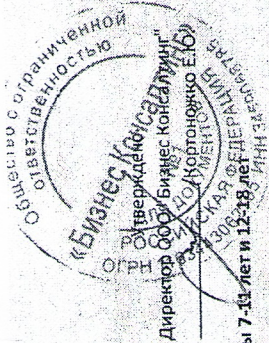




Согласовано: *С. В. Буаюба* 19.02.2025

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" *С. В. Буаюба*



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность		
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 3

71\70\2017м	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	Завтрак		Пищевые вещества/г/			Энергет. Ценность		
		60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8
ТК 77\6\2023	котлеты мясокрупные п/ф высокой степени готовности	100	100	13	13	15,22	15,22	13,33	13,33
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,3	9,96	6,3	7,56	36	43,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10
54-45н\2022н	чай каркаде	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18
Итого		540	630	24,46	28,12	22,50	24,36	73,25	91,61

500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%