

Столовая

Школьники 12-18 лет

# МЕНЮ

## 15.02.2025 суббота



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>476</b>	<b>16,84</b>	<b>18,78</b>	<b>77,11</b>	<b>0,08</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>256</b>	<b>17,98</b>	<b>12,53</b>	<b>17,85</b>		
Сырники из творога с соусом сметанным	146	12,38	6,13	10,25		100
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
<b>Обед</b>	<b>1 434</b>	<b>48,95</b>	<b>45,80</b>	<b>207,55</b>	<b>5,20</b>	
Суп крестьянский с крупой	574	10,08	23,88	79,68		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Каша вязкая из пшена с маслом	208	5,21	7,92	28,90		200
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>523</b>	<b>31,61</b>	<b>15,23</b>	<b>63,98</b>	<b>0,08</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре картофельное	118	2,77	4,53	16,51		200
Рыба, тушенная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Итого за день:</b>	<b>2 783</b>	<b>116,18</b>	<b>92,34</b>	<b>389,09</b>	<b>9,36</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)