

МЕНЮ

14.02.2025 пятница



Рябова Г.Г.

ГКОУ
«Слащевская
школа-интернат»

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	647	17,15	14,73	111,61	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	340	8,71	5,43	64,14		210
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	338	21,96	17,02	24,33	0,19	
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Пудинг из творога	228	16,36	10,62	16,73	0,19	135
Обед	816	32,43	21,51	124,78	13,42	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	666	22,63	27,48	80,47	0,53	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 561	94,97	80,74	363,79	18,22	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)