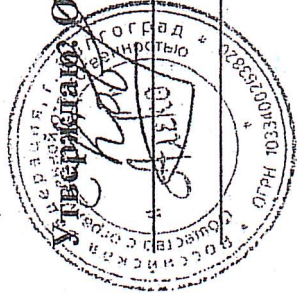


Согласовано



ООО Алеко

Ковалева А.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

*И.В. Д.В. Д.С.*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 8 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	5,5	5,0	0,3	68,6	213	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>425</b>	<b>18,4</b>	<b>14,1</b>	<b>54,6</b>	<b>420,5</b>		
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,9	91,2	368	2011
		200	0,8	0,8	19,9	91,2		
		50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180/65	2,0	4,5	6,9	78,7	ТТК №47	
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>500</b>	<b>4,8</b>	<b>7,7</b>	<b>21,6</b>	<b>213,6</b>		
Итого за обед	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/80	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>510</b>	<b>23,6</b>	<b>20,4</b>	<b>114,9</b>	<b>761,3</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>66,2</b>	<b>59,3</b>	<b>242,2</b>	<b>1 806,4</b>			

Повар