

«персидско»
Директор ООО «СОЮЗ-К»
«СОЮЗ-К»
Принимать, и

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет
Муниципального детского сада
структурное подразделение
детской дошкольной общины
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

Директор

27.12.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2		5,8	5,1	19,7	149,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10		4,4	6,7	14,6	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за прием пищи:	447		10,3	11,8	44,1	330,9
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200		1,9	2,3	15,7	91,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150		22,2	25,9	13,6	374,8
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	25,5	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	640		29,3	28,8	87,0	720,6
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	37,2	208,5
Итого за прием пищи:	250		4,5	5,2	57,4	306,6
Всего за день:			44,9	46,0	203,2	1 420,7