

Самосовано
Зав. Самосов
Самосов ВВ
№198

МЕНЮ 8

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №198 Центрального района Волгограда»

«12» февраля 2025 г



| Наименование | Выход | | | Энергетическая ценность, ккал | | |
|---|----------|----------|----------|-------------------------------|--------|--------|
| | Ясли | Сад | 24 | Ясли | Сад | 24 |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104 | 150 | 180 | 180 | 156,3 | 194,3 | 194,3 |
| КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397 | 150 | 180 | 180 | 93,5 | 111,1 | 111,1 |
| БАТОН | 20 | 20 | 20 | 52,3 | 52,3 | 52,3 |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213) | 45 | 45 | 45 | 62,8 | 62,8 | 62,8 |
| Итого за завтрак: | 365 | 425 | 425 | 364,9 | 420,5 | 420,5 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368 | 200 | 200 | 200 | 91,2 | 91,2 | 99,2 |
| Итого за 2 завтрак: | 200 | 200 | 200 | 91,2 | 91,2 | 91,2 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 20 | 0 | 50 | 50 | 0 | 45,5 | 45,5 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленые) | 30 | 0 | 0 | 4,5 | 0 | 0 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем на м/б со сметаной ТТК № 47 | 150/5 | 180/5 | 180/5 | 117,4 | 125,6 | 125,6 |
| Жаркое по-домашнему ТТК № 7 | 150 | 150 | 150 | 252,4 | 252,4 | 252,4 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393 | 180/10/7 | 180/10/7 | 180/10/7 | 41,6 | 41,6 | 41,6 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ) | 20 | 40 | 40 | 34,2 | 68,3 | 68,3 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0 | 0 | 69,6 | 0 | 0 |
| Итого за обед: | 587 | 622 | 622 | 519,7 | 533,4 | 533,4 |
| Уплотненный Полдник/Ужин | | | | | | |
| БУЛОЧКА Веснушка ТТК № 478 | 0 | 50 | 50 | 0 | 132,1 | 132,1 |
| ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ,ДЖЕМОМ,МЕДОМ,ПОВИ ДЛОМ ТТК № 392 | 0 | 0 | 190/10 | 0 | 0 | 39,4 |
| Тефтели с соусом (говядина) ТТК № 65 | 50/30 | 70/30 | 70/30 | 159 | 251,2 | 251,2 |
| Макаронные изделия отварные с маслом ТТК № 205 | 110 | 130 | 130 | 159,5 | 183,2 | 183,2 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398 | 180 | 180 | 180 | 79,4 | 79,4 | 79,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 50 | 50 | 69,3 | 115,4 | 115,4 |
| Итого за уплотненный полдник/ужин: | 400 | 510 | 710 | 467,2 | 761,3 | 800,7 |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир ТТК № 401) | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Итого за 2 ужин: | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Всего за день: | | | | 1443 | 1806,4 | 1938,3 |

Приятного аппетита!

Директор _____
Зав.производством _____