УТВЕРЖДАЮ: _____

Заведующий Гилова О.В.

МЕНЮ 8

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

«12» 02 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Ясли	Сад	Ясли	Сад
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	150	180	156,3	194,3
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	150	180	93,5	111,1
БАТОН	20	20	52,3	52,3
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ ТТК № 213)	45	45	62,8	62,8
Итого за завтрак:	365	425	364,9	420,5
Второй завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	91,2	91,2
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 20	0	50	0	45,5
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленые)	30	0	4,5	0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем на м/б со сметаной ТТК № 47	150/5	180/5	117,4	125,6
Жаркое по-домашнему ТТК № 7	150	150	252,4	252,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТКК № 393	180/10/7	180/10/7	41,6	41,6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	20	40	34,2	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0	69,6	0
Итого за обед:	587	622	519,7	533,4
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА Веснушка ТТК № 478	0	50	0	132,1
Тефтели с соусом (говядина) ТТК № 65	50/30	70/30	159	251,2
Макаронные изделия отварные с маслом ТТК № 205	110	130	159,5	183,2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	79,4	79,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	50	69,3	115,4
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	510	467,2	761,3
Всего за день:			**1443**	**1806,4**

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____